Lección 5
(22 al 29 de Enero de 2011)

La culpa

Pr. Santos Corrales

Versículo de memoria: *"JAH, si mirares a los pecados, ¿quién, oh Señor, podrá mantenerse? Pero en Él hay perdón, para que seas reverenciado"* (Salmo 130:3, 4).

Pregunta de confraternización: ¿Te has sentido culpable de algo durante esta semana?

Idea Central: Cristo perdona nuestros pecados y nos libera de la culpa.

Use todo el tiempo:

1. Como *Pastor-Director (10 minutos)*:
   - Escuche a cada miembro de su clase o grupo pequeño.
   - Preste atención a la respuesta a la pregunta de confraternización.
   - Pida que sus alumnos hagan sus pedidos de oración y ponga atención a la oración intercesora.
   - Designe quien visitará a los ausentes.
2. Como *Maestro (35 minutos)*:
   - Escoja los puntos sobresalientes de la lección.
   - Invite o estimule la participación de cada alumno.
   - Use las preguntas adecuadas.
   - Escriba las preguntas que hará.
   - No deje nada librado a la improvisación.
3. Como *Líder Misionero (10 minutos):* Este es el momento de ver cómo van sus alumnos en el programa de discipulado.
   - Comentar qué hicieron en relación con la testificación durante la semana.
   - Planificar las actividades (Estudios bíblicos, parejas misioneras, oración intercesora, operación rescate, visitación, etc.)

INTRODUCCION

La culpa es un sentimiento doloroso, tal vez el más destructivo. Afecta a todos los seres humanos. Como lo enfrentemos puede terminar siendo altamente destructiva como el caso de Judas o puede darnos un final positivo como el caso de Pedro. Nuestra elección es la clave.

I. La culpa

1. **Una definición general**. La culpa es la percepción llena de remordimiento de haber hecho algo moralmente equivocado. Sentir culpa es una de las experiencias más incómodas que la gente puede soportar.
   - Hay varios niveles de culpa: desde la culpa basada en una verdadera violación de un principio universal hasta la culpa neurótica que, aunque totalmente sin fundamento, domina la mente de alguien y le hace la vida miserable sin ningún propósito redentor.

2. La Biblia y la culpa. Es presentada como consecuencia del pecado, La culpa no existe por sí misma; es un subproducto del pecado (Salmo 32:5; 106:32; Isaías 6:7; Romanos 3:19; Filipenses 1:10)
   - Elena de White: "Hay en su naturaleza una inclinación hacia el mal, una fuerza que solo, sin ayuda, él no puede resistir" (*La educación,* p. 29).
   - El teólogo adventista del séptimo día Gerhard Pfandl sugiere que la frase "corrupción original" describe mejor la enseñanza de nuestra iglesia. No heredamos la culpa verdadera del pecado de Adán (pecado original), pero heredamos la tendencia humana a pecar. Él escribe: "El estudio del pecado original y la corrupción debería conducirnos a una mayor percepción de nuestra necesidad de justicia. Necesitamos un Salvador el día en que nacemos, no solo después de que hemos transgredido la ley de Dios... El evangelio eterno de Jesucristo satisface nuestra necesidad" (Gerard Pfandl, *Some Thoughts on Original Sin*, p. 22).

3. Dos tipos de culpa pueden ser nombradas desde la perspectiva como lo enfrentamos.
   - *Culpa destructiva*. Además de ser altamente desagradable y a veces hasta produce incapacidad, puede causar vergüenza, tristeza, enojo, ansiedad, angustia y aun enfermedades orgánicas.
   - *Culpa "positiva"*. Una culpa "saludable" actúa como un catalizador del conocimiento propio, estimulándonos hacia el arrepentimiento y confesión.

II. CONSECUENCIA DE LA CULPA

1. Produce **vergüenza,** tal lo registra el caso de Adán y Eva (Génesis 3:8 al 13)
   - ***Esconderse***. Se "escondieron de la presencia de Jehová entre los árboles del huerto" (versículo 8).
   - ***Vergüenza***. Esta reacción indicaba miedo a su Padre y Amigo y, al mismo tiempo, vergüenza de enfrentarlo.
   - ***Tristeza***. Además, sintieron tristeza, especialmente al darse cuenta de las terribles consecuencias de haber desobedecido a Dios.
   - ***Culpar a otros***. "La mujer que me diste"; "La serpiente me engañó". Frases que indican proyección de la culpa.
   - Echar la culpa sobre otro, o justificar la conducta propia con argumentos. Se ha llamado "proyección" y "racionalización" a estas reacciones. Esta "proyección" es un mecanismo de defensa. Pero echar la culpa sobre otros no es bueno para las relaciones interpersonales y es una barrera al perdón de Dios

- *“Los ojos de Adán y Eva fueron realmente abiertos, pero ¿para qué? Para ver su propia vergüenza y ruina, para comprender que el ropaje de luz celestial que los había protegido ya no los rodeaba como una salvaguardia. Sus ojos se abrieron para ver que su desnudez era el fruto de la transgresión. Cuando oyeron a Dios en el jardín se ocultaron de él, porque anticipaban aquello que antes de su caída no habían conocido: la condenación de Dios” (Conflicto y valor,* p. 20).

2 . **Angustia,** tal como lo experimentaron los hermanos de José (Génesis 42:21).
   - ***Recordaban***. Cuando Jacob envió a sus hijos a comprar granos a Egipto, recordaron la venta de su hermano. Su conversación revela que todavía llevaban su carga de culpa, y es probable que su mala acción fuese un tema recurrente de conversación a lo largo de los años.
   - ***Tenían angustia***. En esta ocasión se decían unos a otros: "Verdaderamente hemos pecado contra nuestro hermano, pues vimos la angustia de su alma cuando nos rogaba, y no le escuchamos; por eso ha venido sobre nosotros esta angustia" (Génesis 42:21).
   - ***El pasado.*** La culpa está asociada con el pasado, una imagen o un evento, que se repite en la mente, o una escena que invade la mente, los sueños o las pesadillas. La imagen del adolescente José rogando por su vida debió de haber vuelto a la mente de ellos vez tras vez.
   - La persona que siente culpa piensa en esta repetidamente, lamenta lo que hizo, muestra temor por las consecuencias y se echa la culpa a sí misma. Esa reflexión produce angustia, frustración e ira contra sí misma por haberlo hecho.
   - Perdón. José se manifestó a ellos, y les perdonó trayendo confesión y liberación de la culpa y consecuentemente de la angustia de sus hermanos.

3 . **Las fuerzas se debilitan**, hay enfermedad, por el sentimiento de culpa, como lo experimento David (Salmo 32)
   - ***Huesos débiles.*** David es muy creativo para expresar las consecuencias de la culpa así como en mostrar la forma de escapar de ella."Mientras guardé silencio, mis huesos se fueron consumiendo por mi gemir de todo el día. [...] Mi fuerza se fue debilitando como al calor del verano" (Salmo 32:4, 5, NVL)
   - ***Enfermedades psicosomáticas.*** Los profesionales de la salud, hoy, reconocen el vínculo que existe entre el estrés psicológico y los males físicos. Ellos usaron, por décadas, la expresión “enfermedad psicosomática”, que se refiere a síntomas físicos causados por procesos psicológicos. Hoy, el campo de la psiconeuroinmunología identifica el papel clave que desempeña la mente en protegernos de las enfermedades o en exponernos a ellas.
   - La culpa deteriora de inmediato la conducta y, a la larga, destruye la salud física.
   - **El Salmo 38** usa expresiones como *apesadumbrado, carga pesada de llevar, enlutado todo el día, espaldas contracturadas, debilitado, molido en gran manera, angustia de corazón, corazón conmocionado, problemas oculares y rechazo social.*
   - El lenguaje describe no sólo la angustia que produce el pecado, sino también la debilidad física y el dolor que produce. La culpa afecta al cuerpo así como al alma.

4. Llanto amargo de Pedro es una muestra de otra de las consecuencias de la culpa (Mateo 26:75)
   - ***Promesa enfática***. Pedro prometió fidelidad a Jesús a toda costa. Primero, en contraste con los demás discípulos él dijo: "Aunque todos se escandalicen de ti, yo nunca me escandalizaré" (Mateo 26:33). Luego contradijo a Jesús, quien le había dicho que lo negaría tres veces. "No", declaró Pedro, "aunque me sea necesario morir contigo, no te negaré" (versículo 35).
   - ***Promesa no cumplida.*** Dos mujeres identificaron a Pedro como uno de los discípulos de Jesús, y él negó al Señor cada vez. Luego, unos siervos lo identificaron, y él exclamó: "No lo soy" (Juan 18:25). Nota que los acusadores (mujeres, siervos) eran considerados de bajo nivel social en ese entonces. Esto debió de haber añadido más vergüenza y culpa a Pedro.
   - ***Llanto y arrepentimiento***. Lo importante es que el llanto de Pedro lo condujo al arrepentimiento, a un cambio de corazón y a una verdadera conversión, aunque el proceso fue doloroso. A veces necesitamos vernos como en realidad somos, lo que hay en el corazón, de qué traición somos capaces, y entonces caeremos, quebrantados, como Pedro, ante el Señor.
   - *Su ministerio* fue una muestra de su arrepentimiento. Su muerte, predicha por Jesús en Juan 21:18, fue recibida como un honor, porque murió de la misma manera que su Maestro.
   - *"Con cegadoras lágrimas, él [Pedro] se encamina a la soledad del Jardín de Getsemaní y allí se postra donde vio la forma postrada de su Salvador cuando sudor con sangre brotó de sus poros en su gran agonía. Pedro recuerda, con remordimiento, que él estaba dormido cuando Jesús oraba durante esas terribles horas. Su orgulloso corazón se quebranta, y lágrimas penitenciales humedecen el suelo tan recientemente manchado con el sudor y la sangre del querido Hijo de Dios. Salió de ese Jardín como un hombre convertido. Estaba listo para apiadarse de los tentados. Fue humillado, y podía simpatizar con los débiles y errantes" (Testimonios for the Church, tomo 3, p. 416).*

III. LIBERTAD DE LA CULPA

1. Algunas personas sufren de culpa por razones equivocadas.
   - Parientes de quien cometió suicidio, sobrevivientes de un accidente y niños de una pareja que se divorció son ejemplos típicos, muy a menudo, de culpa sin fundamento.
   - Esta gente necesita recibir la seguridad de que ellos no son responsables de la conducta de otros o por eventos imprevisibles. Y, si en ciertos casos tienen algo de culpa, deben tomar la responsabilidad de sus acciones, procurar el perdón de las personas a las que hirieron y aferrarse a promesas bíblicas tales como: "Cuanto está lejos el oriente del occidente, hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones" (Salmo 103:12).

2. La culpa, tal como se mostró en los 4 ejemplos bíblicos (Adán y Eva, David, los hermanos de José, y el apóstol Pedro) muestra que Dios solamente nos libera de la culpa.

3. ¿Qué hacer con la culpa? La Biblia nos presenta que la solución plena se encuentra en Jesucristo y su muerte expiatoria.

- ***La solución*** de la culpa que surge por ofender a Dios o a otro ser humano puede venir sólo de Jesús. Su gracia nos permite arrepentimos e ir a nuestro hermano pidiendo reconciliación (San. 5:16). Su sacrificio nos otorga el perdón de Dios (1 Juan 1:9).
- ***Perdón completo*** (Isaías 1:18; Salmo 103:12; Miqueas 7:19) La Biblia usa alegorías para ayudarnos a comprender el perdón. La nieve y la lana son buenos ejemplos de blancura; las profundidades del océano son los lugares más profundos que existen desde la superficie; y nada está geográficamente más apartado que el este del oeste. No obstante, estas son alegorías limitadas del perdón de Dios.
- La persona que está bajo la carga de culpa debe arrepentirse y confesar su mal al prójimo ofendido para obtener el perdón. Esto debe hacerse antes que el pecador haga cualquier intento de reconciliarse con Dios (Mateo 5:23, 24). Luego, la persona debe confesarlo a Dios. Como resultado, ocurre el perdón completo.
- Pablo afirma."Ahora, pues, ninguna condenación para los que están en Cristo Jesús" (Romanos 8:1).
- *“Cristo únicamente perdona al arrepentido, pero primero hace que se arrepienta aquel a quien perdona. La provisión hecha es completa y la justicia eterna de Cristo es acreditada a cada alma creyente. El manto costoso e inmaculado, tejido en el telar del cielo, ha sido provisto para el pecador arrepentido y creyente, y él puede decir: "En gran manera me gozaré en Jehová, mi alma se alegrará en mi Dios; porque me vistió con vestiduras de salvación, me rodeó de manto de justicia" (Isaías 61:10) (Mensajes selectos, tomo 1, pp. 460, 461).*

RESUMEN

La culpa trae vergüenza, remordimiento, angustia, las fuerzas se debilitan y llanto amargo. Si confesamos nuestras faltas a Dios, encontramos perdón y somos liberados de toda culpa. Nuestra relación con el prójimo mejora y ciertamente con Dios también

Pr. Santos Corrales
Pastor de la Iglesia Central de Trujillo
Unión Peruana del Norte



RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática